



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

“CORRERE IN SICUREZZA”

VADEMECUM PER CORRERE IN SICUREZZA

Per tutte le associazioni ed atleti



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

Codice della Strada
Le figure in corsa
Vetture in corsa
Comportamento dei corridori



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

CODICE DELLA STRADA



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

L'ARTICOLO 9 DEL CODICE DELLA STRADA DISCIPLINA LE PROCEDURE PER RICHIEDERE AUTORIZZAZIONI ED ORDINANZE PER IL CORRETTO SVOLGIMENTO DELLE GARE CICLISTICHE



Decreto Legislativo N. 285 del 30/04/1992

Publicazione della norma sulla G.U. n. 114 del 1992-05-18

Titolo/Oggetto

Nuovo codice della strada Art. 9 - Competizioni sportive su strada

Ulteriori informazioni sul nuovo Codice della Strada sono facilmente consultabili sul sito del Ministero delle Infrastrutture e dei Trasporti all'indirizzo:

<http://www.mit.gov.it/mit/site.php>



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

ORDINANZE

1 - PROVVEDIMENTO di SOSPENSIONE TEMPORANEA della CIRCOLAZIONE

a - L'ordinanza ha una sua durata nel tempo e nello spazio Spiega i suoi effetti nel tratto in cui la circolazione degli altri veicoli è sospesa, cioè il tratto compreso tra i cartelli mobili "INIZIO GARA" e "FINE GARA"

2 - PROVVEDIMENTO di CHIUSURA della CIRCOLAZIONE

a - L'ordinanza si ha quando il circuito di gara è chiuso al traffico ordinario ed è esclusivamente riservato allo svolgimento della gara



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

SOSPENSIONE

La SOSPENSIONE TEMPORANEA AL TRAFFICO è rilasciata da:

a - PREFETTURE o U.T.G. (Uffici Territoriali del Governo) quando le strade interessate dalla gara sono più di 1 (uno) comune

b - COMUNE (o ente delegato: es. Polizia Locale) quando le strade interessate dalla gara sono solo nel territorio Comunale La SOSPENSIONE TEMPORANEA AL TRAFFICO è rilasciata da:



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

LE FIGURE IN CORSA

- **II DIRETTORE DI CORSA**
 - **LA GIURIA**
 - **I DIRETTORI SPORTIVI**
 - **IL MEDICO DI GARA**
- **LA SCORTA TECNICA E LE MOTOSTAFFETTE**
 - **IL CAMBIO RUOTE**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada



II DIRETTORE DI CORSA



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

IL DIRETTORE DI CORSA REGIONALE

Il Direttore di Corsa, rappresentante responsabile della società organizzatrice sia in fase preliminare che durante la gara, assume un carattere determinante per una buona organizzazione e per uno svolgimento improntato all'incolumità di tutti i partecipanti

Il Direttore di Corsa svolge la propria funzione dai preliminari sino alla conclusione della gara in tutte le fasi:

- PREPARAZIONE DELLA GARA**
- PRIMA DELLA PARTENZA GARA**
- DURANTE LA GARA**
- A TERMINE GARA**



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada

IL DIRETTORE DI CORSA REGIONALE DURANTE LA GARA

I compiti principali del Direttore di Corsa in gara sono:

- **Evitare errori di percorso, o rimediare tempestivamente agli stessi**
- **Garantire la sicurezza prevenendo incidenti**
- **Regola la dislocazione delle vetture e di tutti i mezzi precedentemente autorizzati, garantendo a tutti (Giuria, Direttori Sportivi, ecc.) la possibilità di svolgere agevolmente il proprio compito**
- **Garantire la massima tempestività d'intervento al Medico e assistenza sanitaria**
- **Coordina le vetture di INIZIO e FINE GARA e delle moto di scorta tecnica, al fine di garantire il rispetto delle prescrizioni rilasciate della autorità competenti**
- **Dispone del ritiro OBBLIGATO dei corridori in ritardo e giudicati non più protetti in quel momento particolare della gara.**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

IL DIRETTORE DI CORSA REGIONALE A TERMINE GARA

I compiti principali del Direttore di Corsa a gara conclusa sono:

- **Deve fare in modo che tutti i mezzi autorizzati transitino sotto l'arrivo senza nessuna difficoltà o impedimento sino al passaggio della vettura Fine Gara Ciclistica**
- **Dopo la scadenza del tempo massimo e non oltre i trenta minuti dopo l'arrivo dell'ultimo corridore, deve presentare il Presidente di Giuria il proprio rapporto**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada



LA GIURIA



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

LA GIURIA

I GIUCIDI di GARA sono le persone che le Federazione sceglie per garantire che la gara si svolga nel pieno rispetto dei regolamenti.

Si suddividono in tre categorie:

- **GIUDICE REGIONALE (solo gare Regionali)**
- **GIUDICE NAZIONALE (Gare regionali e Nazionali)**
- **COMMISSARIO INTERNAZIONALE (Gare Internazionali come Presidente)**

Il collegio di Giuria è composto da un PRESIDENTE e da un numero di COMPONENTI varia da 1 a 7 in funzione del tipo di gara.



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada



IL DIRETTORE SPORTIVO



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada

IL RUOLO DEL DIRETTORE SPORTIVO

Il ruolo del Direttore sportivo nei confronti della squadra che segue è:

- **Tutela e valorizza il potenziale atletico della squadra**
- **Presta alla squadra una continua assistenza, curando la formazione tecnica e la preparazione fisica dei corridori**
- **Collabora con la famiglia, la società e le altre figure interne alla società per l'educazione e la formazione globale del corridore**
- **Promuove tra i corridori la conoscenza dei regolamenti, vigilare sul rispetto di esse da parte di tutti coloro che fanno parte della squadra**
- **Avvisare l'organizzazione e il Direttore di Corsa, i Giudici di Gara, il Medico di corsa di eventuali cadute traumi e ricoveri con o senza ambulanza**
- **Integrare ai responsabili del cambio ruota le ruote che eventualmente hanno sostituito ad un nostro corridore per foratura**



Coppa Sicilia CF/Mf Strada



LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE



Coppa Sicilia Gi/Mi Strada

LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE

La SCORTA TECNICA è quell'insieme di mezzi che garantiscono la sicurezza della gara. Può essere utilizzata da sola o ad integrazione del servizio d'ordine della Polizia Stradale (prevalentemente nelle gare di nazionali ed internazionali) E' composta da automezzi e motostaffette:

LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE Sono considerati scorte tecniche gli automezzi "INIZIO GARA CICLISTICA" e "FINE GARA CICLISTICA".

Possono essere condotte da personale non abilitato a funzione di Scorta Tecnica ma devono comunque avere un rapporto associativo continuo con le associazioni sportive affiliate alla FCI o Enti di Promozione sportiva

Il numero di motostaffette abilitate al servizio Scorta Tecnica durante la corsa varia da un minimo di 2 ad un massimo di 12, ed è stabilito dalla autorità competenti

La S.T. viene effettuata da persone in possesso dell'abilitazione ottenuta presso il Compartimento della Polizia Stradale di zona dopo aver sostenuto un esame



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada

LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE

Ogni autovettura di scorta tecnica deve avere le seguenti caratteristiche per essere facilmente identificabili dall'utente della strada:

- 1. Lampeggianti girevoli di colore ARANCIONE o GIALLO**
- 2. Pannello a spigoli arrotondati con scritto INIZIO/FINE GARA CICLISTICA (Misure 1,25 X 0,25 metri con pellicole retroriflettente)**
- 3. Bandierina di colore ARANCIONE fluorescente da esporre sul lato sinistro del veicolo**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE

Le moto di scorta tecnica devono avere il seguente materiale in dotazione per essere facilmente identificabili dall'utente della strada:

- 1. Lampada a luce ROSSA fissa**
- 2. Lampada a luce GIALLA intermittente**
- 3. Bandierina ARANCIONE per segnalazione cm. 60x40**
- 4. Paletta a norma**
- 5. Giubbotto riflettente a norma con la scritta SCORTA TECNICA**
- 6. Casco omologato sul quale deve essere apposta la scritta SCORTA TECNICA con caratteri in MAIUSCOLO (cm 8) di colore NERO su fondo BIANCO**

Le motostaffette di Scorta Tecnica hanno il compito di:

Scortare la carovana della corsa segnalando eventuali ostacoli che si possono trovare lungo il percorso

Deve attivarsi verso i cittadini, il pubblico, gli atleti, e quanti altri ammessi al seguito, ponendo in essere le cautele necessarie per rendere sicura la circolazione e libero il transito della gara



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

LA SCORTA TECNICA e MOTOSTAFFETTE

La Motostaffetta è il motociclista al quale gli organizzatori assegnano il compito di garantire la sicurezza e il regolare svolgimento di una gara ciclistica su strada, in concorso con altri colleghi e in collaborazione con la Polizia Stradale, Scorte Tecniche e il personale A.S.A. (Addetto alla Segnalazione Aggiuntiva)

Per svolgere il proprio ruolo all'interno di una competizione ciclistica, il motociclista deve essere ammesso in gara dal Direttore di Corsa [D.C.R./D.C.I./D.C.P] il quale gli rilascia un contrassegno

Deve attivarsi verso i cittadini, il pubblico, gli atleti, e quanti altri ammessi al seguito, ponendo in essere le cautele necessarie per rendere sicura la circolazione e libero il transito della gara



Coppa Sicilia Gf/Mi Strada

LE SEGNALAZIONI DEI MOTOCICLISTI



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

LE SEGNALAZIONI DEI MOTOCICLISTI



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada



IL CAMBIO RUOTE



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

IL CAMBIO RUOTE

L'assistenza tecnica nelle corse su strada regionali per le categorie, ove questa sia prevista, e nazionali femminili (ad esclusione di quelle a cronometro individuale ed a squadre) è obbligatoria a mezzo di due vetture

Nelle corse iscritte nel calendario nazionale ed in quello internazionale di tutte le categorie tale assistenza verrà effettuata da almeno tre automezzi attrezzati.

Le vetture per l'assistenza tecnica dovranno essere equipaggiate secondo quanto previsto dalle Norme Attuative approvate dal Consiglio Federale



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

IL CAMBIO RUOTE

Qualunque sia la posizione del corridore in gara l'assistenza tecnica (ove sia stabilita) dovrà effettuarsi esclusivamente in coda al gruppo di cui fa parte, da fermo e sul lato destro della strada



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

VETTURE IN CORSA

- **ACCREDITO AUTOMEZZI**
- **DISPOSIZIONE AUTOMEZZI IN CORSA**
- **CONTRASSEGNI**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

DISPOSIZIONE AUTOMEZZI IN CORSA

La disposizione dei mezzi in corsa e` la seguente:

Inizio gara ciclistica

Cambio ruote

Vice Direttore di corsa

Giuria 2

Scorte tecniche

Radio Corsa, Giuria in moto

Gruppo ciclisti

Giuria 1

Scorte tecniche

Cambio ruote

Direttore di corsa

Medico

Ammiraglie direttori sportivi

Giuria 3

Ambulanza

Fine gara ciclistica



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada

COMPORTAMENTO dei CORRIDORI

- **FASE PRE-GARA**
- **DURANTE LA GARA**
- **DOPO LA GARA**



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

FASE PRE-GARA

Preparazione del mezzo meccanico e utilizzo del casco:

Il giorno prima della gara controllare che la bici sia in perfetto ordine, ruote freni e tutte quei componenti che concorrono ad aumentare la sicurezza.

In gara è obbligatorio l'utilizzo del casco rigido che deve corrispondere agli standard di sicurezza e di protezione dettati dalle norme vigenti in materia.

Il casco deve essere indossato anche nelle fasi che precedono e seguono immediatamente la gara, in particolare quando l'atleta veste la maglia di gara con applicato il numero.

E' fortemente raccomandato indossarlo negli allenamenti settimanali su strada.



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

FASE PRE-GARA

Comportamento nella zone di RITROVO/PARTENZA durante la fase di riscaldamento:

Il traffico non è bloccato: rispettare il codice della strada.

Rispettare le indicazioni del personale a terra in servizio

Prestare la massima attenzione quando il Direttore Sportivo, terminata la riunione tecnica, vi comunica quelle informazioni inerenti la gara



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

DURANTE LA GARA

COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI IN CORSA:

L'attenzione non deve mai mancare perché nello sviluppo della corsa sono molte le informazioni che gli addetti ai lavori trasmettono a tutti i vari attori in corsa e in modo particolare agli atleti.

Sulle strade si possono presentare vari e diffusi ostacoli non sempre prevedibili e che per questo possono non essere segnalati in gara dal personale addetto.

Quando si resta staccati aumentano i pericoli e quindi deve aumentare l'attenzione del singolo atleta



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

DURANTE LA GARA

Se a causa di un incidente meccanico siete rimasti staccati dal gruppo e state cercando di rientrare in gruppo dovete sempre procedere sulla SINISTRA senza entrare in scia delle autovetture e delle moto.

Il rifornimento a terra deve sempre essere fatto a DESTRA.

Può succedere che quando si resta staccati dal gruppo ed il ritardo è tale per cui viene meno la sicurezza in gara, il Direttore di Corsa decida di mettere “fuori corsa” i ritardatari.

Siete “fuori corsa” quando la vettura “FINE GARA CILISTICA” vi supera

La conoscenza delle figure, dei ruoli e dei mezzi che compongono la carovana, saper agevolare il lavoro delle Scorte/Staffette, il sorpasso dei gruppi da parte di vetture o motociclette di servizio, conoscere le segnalazioni che ci possono fare sia da terra che dai mezzi, tutte queste informazioni sono fondamentali.

Prestare la massima attenzione a quello che vi viene segnalato e comunicato e mantenere tassativamente la DESTRA soprattutto quando state effettuando discese; sapendo che le stesse richiedono sempre un'attenzione particolare che non deve mai mancare.



Coppa Sicilia Cf/Mf Strada

DOPO LA GARA

COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI AL TERMINE DELLA GARA:

Per quanto riguarda la fase post gara bisogna sempre fare attenzione a quelle informazioni, come nella fase pre-gara, che vengono indicate dal personale appiedato perché oltre alla mobilità degli addetti ai lavori, c'è la mobilità del pubblico che è presente per vedere le fasi finali della manifestazione

Pertanto, dopo l'arrivo, avviarsi alle vostre ammiraglie o ai vostri furgoni di assistenza con la massima prudenza e attenzione e non passare mai sotto l'arrivo in senso contrario alla gara sino a quando è transitato l'ultimo concorrente in gara accompagnato dal mezzo "Fine Gara Ciclistica".



Coppa Sicilia Gf/Mf Strada

SICUREZZA

e

PRUDENZA